Loopbaanbegeleiding van de VAKbeweging

Stap voor stap ontdek je waar je kansen liggen













DEVAKBEWEGING.NL

Zet de eerste stap

Je werkende leven staat nooit stil. En soms vraagt een verandering om een onverwachte stap. Ook als het niet uitkomt. Juist dan staat de VAKbeweging voor je klaar. Als samenwerking van FNV en CNV ondersteunen wij werkenden die te maken krijgen met veranderingen in hun werk en/of op zoek zijn naar nieuwe mogelijkheden.

Samen met een vaste loopbaancoach onderzoek je wat bij jou past. Je kijkt naar je talenten, ervaring, interesses en wensen voor de toekomst. Je krijgt praktische ondersteuning, duidelijke inzichten en hulp bij het maken van keuzes.

Zo werk je stap voor stap aan een plan dat past bij jouw situatie en ambities. Of je nu een nieuwe baan zoekt, ander werk wilt verkennen of meer inzicht wil krijgen in je mogelijkheden: wij helpen je vooruit. Met vertrouwen, op jouw tempo en met oog voor wat jij nodig hebt.



Hoe ziet jouw loopbaantraject eruit?

Iedereen heeft een eigen verhaal, eigen talenten en eigen vragen. Daarom kijken we samen naar wat jij nodig hebt om een volgende stap te zetten. Het loopbaantraject bestaat uit drie fases. In elke fase werk je samen met een vaste loopbaancoach aan meer inzicht, vertrouwen en perspectief.

Deelnemers beoordelen de loopbaanbegeleiding van de VAKbeweging met een

8.6

Waarom kiezen voor de VAKbeweging?

- → Je bepaalt zelf het tempo en de richting.
- → Onafhankelijke begeleiding, wij hebben geen commercieel belang
- → Persoonlijke en praktische begeleiding
- → Een groot regionaal netwerk, zodat we weten waar kansen voor jou liggen.
- → Gericht op jouw volgende stap

DEVAKBEWEGING.NL



Fase 1: Intake en oriëntatie

Waar sta je nu en wat heb je nodig?

Het traject begint met een persoonlijk kennismakingsgesprek. We nemen de tijd om jouw situatie te bespreken. Misschien raak je je baan kwijt, dreigt er een reorganisatie of twijfel je over je toekomst in je huidige werk. Wat jouw situatie ook is: jouw verhaal staat centraal.

Samen kijken we naar wat er speelt en welke vragen jij hebt over werk en ontwikkeling. We bespreken wat voor jou belangrijk is en waar je energie van krijgt. Ook is er aandacht voor gevoelens van onzekerheid of verlies die kunnen ontstaan door veranderingen in werk.

In deze fase werk je aan:

- Het verwerken van veranderingen in werk.
- Meer inzicht krijgen in jezelf en je situatie.
- Ontdekken wat jij belangrijk vindt in werk.
- Zelf weer keuzes maken over je werk en je toekomst.
- Het formuleren van heldere doelen voor het traject.

Aan het einde van deze fase heb je overzicht en weet je welke richting je gaat onderzoeken.

Fase 2: Persoonlijk profiel en plan van aanpak

Wie ben je, wat kun je en wat wil je?

In deze fase ga je jezelf beter leren kennen. Samen met je coach onderzoek je jouw talenten, kwaliteiten, interesses, drijfveren en vaardigheden. Hiervoor maken we gebruik van gesprekken, opdrachten en professionele coachingsopdrachten en tests via ons exclusieve digitale platform.

Je krijgt antwoord op vragen als:

- Waar ben ik goed in?
- Wat geeft mij energie?
- Welke kennis en ervaring neem ik mee?
- Welke functies of sectoren passen bij mij?
- Welke stap wil ik zetten richting de toekomst?

Op basis van deze inzichten maak je samen met je coach een persoonlijk en realistisch plan van aanpak. Dat plan helpt je om gericht stappen te zetten richting nieuw werk of verdere ontwikkeling.

In deze fase werk je aan:

- Het ontdekken van jouw talenten en mogelijkheden.
- Het versterken van zelfvertrouwen.
- Onderzoeken welke beroepen en sectoren bij je passen.
- Het maken van keuzes voor de toekomst.
- Een plan met concrete stappen.

Aan het einde van deze fase heb je een duidelijk beeld van jezelf én van de mogelijkheden die bij jou passen.



Fase 3: Netwerken en solliciteren

Van plan naar actie

Nu is het tijd om jouw plannen in praktijk te brengen. Samen met je loopbaancoach kijk je welke vacatures, werkgevers of ontwikkelmogelijkheden aansluiten bij jouw wensen en mogelijkheden.

Je leert hoe je jezelf sterk presenteert op de arbeidsmarkt en hoe je jouw netwerk kunt inzetten bij het vinden van passend werk. Ook kijken we naar eventuele scholingsmogelijkheden als die bijdragen aan jouw kansen op werk.

In deze fase krijg je ondersteuning bij:

- Het maken of verbeteren van je cv.
- Het schrijven van een sterke motivatiebrief.
- Het voorbereiden op sollicitatiegesprekken.
- Het vergroten en inzetten van je netwerk.
- Het zoeken naar passende vacatures.
- Het leggen van contacten met werkgevers en organisaties.

Aan het einde van deze fase heb je niet alleen een plan, maar heb je ook concrete stappen gezet richting nieuw en passend werk.

Onze loopbaancoaches

We werken met gecertificeerde Noloc* en NOBCO loopbaancoaches die de arbeidsmarkt als geen ander kennen.**

Gedurende het hele traject heb je een vaste loopbaancoach. Iemand die met je meedenkt, vragen beantwoordt en je ondersteunt bij het maken van keuzes. De gesprekken met je coach zijn vertrouwelijk. Wat je bespreekt, delen we niet met je werkgever of anderen.

93%

van de deelnemers heeft na een loopbaantraject meer vertrouwen in de toekomst

96%

van de deelnemers raadt een loopbaantraject van de VAKbeweging aan.

DEVAKBEWEGING.NL

Hoelang duurt het traject?

Dat is afhankelijk van de afspraken die jouw werkgever of sectorfonds met de VAKbeweging maakt. Onze populaire Loopbaancheck bestaat uit 3 tot 5 gesprekken met een loopbaancoach, maar de VAKbeweging biedt ook langere trajecten aan. Je ontvangt gedetailleerde informatie over het traject als jouw werkgever of sectorfonds je een gericht aanbod doet.

Wat zijn de kosten voor een loopbaantraject?

Bij de VAKbeweging is onze loopbaanbegeleiding voor deelnemers altijd kosteloos.

Sterk regionaal netwerk

De VAKbeweging is een van de partners in de Regionale Werkcentra (RWC) waarin o.a. UWV, gemeenten, vakbonden en onderwijsinstellingen samenwerken. Dankzij deze samenwerking beschikken we over een groot netwerk van werkgevers, onderwijsinstellingen en publieke organisaties. Dit netwerk zetten wij actief in om onze deelnemers de best mogelijke kansen te bieden.

Over De VAKbeweging

Jouw betrouwbare loopbaanpartner

De VAKbeweging is een samenwerking van de twee grootste vakbonden van Nederland: FNV en CNV. We werken op basis van onze drie stevige VAK-principes: Vertrouwen. Aandacht. Kennis. Wij vertrouwen de kracht, kennis en kunde van de werkende.

We vinden dat zij niet alleen hoeven te staan. Daarom krijgen deelnemers van ons de volle aandacht: we staan naast de deelnemer en kijken en luisteren mee. We geven richting en zetten zo de loopbaan in beweging. We brengen onze brede ervaring met vakbondswerk mee, hebben actuele en relevante kennis op het gebied van werk en werkgelegenheid waardoor wij weten waar kansen voor deelnemers liggen.

Digitaal loopbaanplatform

Wij beschikken over een digitaal loopbaanplatform waarin je veilig kan werken aan jouw leer- en loopbaanvragen.

Met een persoonlijke login kun je testen doen, communiceren met je coach en een werkprofiel aanmaken. De gegevens binnen dit platform zijn beveiligd en niet toegankelijk voor derden.

‘Het was echt maatwerk, gericht op wat ik nodig had’



Julia de Wachter - 46 jaar

´Het belangrijkste wat het traject mij heeft gebracht is dat ik nu meer durf te zijn, en te laten zien wie ik ben en niet probeer om een rol te spelen. Dat heeft er voor gezorgd dat ik nu helemaal op m’n plek zit en mij gewaardeerd voel om wie ik ben, als mens.’

Johan Kist - 57 jaar

‘Ik heb mijn hele leven in de zorg en hulpverlening gewerkt. Ik had geen idee dat of hoe ik mijn vaardigheden en interesses in andere sectoren of werk kon inzetten. Dat waren echt eyeopeners.’





Jasmijn Baatsen - 23 jaar

‘Nu ben ik meer mezelf, durf ik meer naar andere mensen toe. Normaal dacht ik er twintig keer over na: moet ik dat wel vragen? Het is een overgang van afwachten naar doen en gaan. En daar ben ik heel blij mee.’

DEVAKBEWEGING.NL



Contact informatie

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen? Stuur ons dan een e-mail. We beantwoorden je mail binnen drie werkdagen.

info@devakbeweging.nl

085 - 048 77 42

maandag t/m vrijdag - 09:00 tot 13:00 uur

In het weekend en op feestdagen zijn wij gesloten.

*__Noloc__ is de beroepsvereniging van en voor loopbaan-professionals en jobcoaches. Met een certificaat van Noloc weet je zeker dat de loopbaancoach vakbekwaam, betrouwbaar en up-to-date is.

**__NOBCO__ staat voor de Nederlandse Orde van Beroepscoaches. NOBCO is de grootste beroepsvereniging voor professionele coaches in Nederland.